Předmět Zdraví a nemoc objasňuje studentům informace o nejčastějších onemocněních a učí je, jak mají být klientům jako budoucí sociální pracovníci nápomocni. Jelikož zdravotní handicap může postihnout kohokoliv z nás, vyučující učí studenty vnímat svět očima klientů (pacientů) a být citlivý k jejich potřebám. V rámci předmětu zdraví a nemoc studenti získávají poznatky v základní odborné lékařské terminologii, v první pomoci, v problematice somatologie člověka. Studenti se seznámí nejen s  teoretickými základy laické první pomoci, ale vyzkouší si také názornou demonstraci poskytnutí laické první pomoci.