

O A ůčko

Listopad 2022



O
A
V
O
Š
S
O
S
T
R
A
V
A
-
M
A
R
I
Á
N
S
K
É
H
O
R
Y

Obsah

PAŘÍŽ – MĚSTO LÁSKY, UMĚNÍ A LITERATURY	4
ANGLIE	9
3 NEJEFEKTIVNĚJŠÍ METODY UČENÍ	14
VESKO U SOUDU	17
SPOLU	18
HURÁ NA HOUBY!.....	20
BUFET – NAŠE OÁZA	22

Šéfredaktor: T. Busková

Redaktoři: V. Mušálková, S. Šimečková, V. Formánek, N. Džugová,
N. Rehová, N. Kleiberová, M. Soszka, E. Hnilková

Ilustrace: A. Pásztorová

Foto: redakce, totalfirm.cz, abecedazahrady.cz

Tisk: L. Sysalová

Korektura: K. Csölleová



ÚVODNÍK

Tereza Busková

Milí čtenáři,

podzim už je v plném proudu a s ním přichází i první číslo našeho časopisu v tomto školním roce. Doufáme, že vám čtení zpříjemní alespoň jeden z tmavých večerů.

Pokud vás zajímají zážitky našich studentů, kteří se nedávno vrátili ze zahraničních cest, nebo byste rádi nahlédli do zákulisí soudu, jste na správném místě. Přinášíme také tipy, které vám usnadní proces učení, recenzi na film, přečíst si u nás můžete i o oblíbeném školním bufetu. Jste-li fanoušky houbaření, také si tentokrát přijdete na své.

Hezké podzimní dny!

PAŘÍŽ – MĚSTO LÁSKY, UMĚNÍ A LITERATURY

Sarah Šimečková

Paříž, město nad Seinou. Město, kam chce každý zavítat, nevěsty se v něm chtějí vdávat, muži potkat Hemingwaye a děti navštívit Disneyland. Město pyšníci se širokými bulváry, značkovými obchody, rozlehlými parky a architekturou snad všech stavebních slohů.

Ke konci září vyjeli naši studenti druhého a třetího ročníku na exkurzi do Paříže a jejího okolí. Několikadenní návštěvu města studenti zahájili v samotném centru Paříže. Cestou k Eiffelově věži se kochali nádherným náměstími Bastily či Concorde. V ulicích potkávali pány, kteří prodávali suvenýry v podobě malých, středních, dokonce i velkých Eiffelových věží. Většinou měli opravdu výhodné ceny, ale není nad to si domů dovézt pravou francouzskou Eiffelovku, například v podobě klíčenky. Výhled na Paříž z posledního patra Eiffelovy věže je opravdu dechberoucí a vstupenky vás nevyjdou draho.

Návštěva Louvru byla také nádherná zkušenost. Studenti do 25 let mají vstupné zdarma, takže neotálejte a jedte se podívat do obrovského muzea plného zajímavých soch, obrazů a spoustu dalších věcí. Hlavně nezapomeňte na Monu Lisu! Dokonce v Louvru naleznete i McDonald's, takže hlad či nehlad, Louvre vás zasytí jak jídlem, tak zajímavými informacemi.

Prohlídka královských zahrad a zámku ve Versailles byl dle většiny nejlepším zážitkem. Obrovské sídlo a za ním nespočetněkrát větší zahrada upravená a opečovávaná zdejšími zahradníky. Sochy, které doprovázejí v podstatě každý kout Versailles, tomu dávají ještě jasnější nádech historie a umění.

Nesmíme zapomenout ani na moderní La Défense. Tato čtvrť proslulá svou skleněnou architekturou v čele s moderním Vítězným obloukem je současnou chloubou města. Oproti tomu čtvrť Montmartre nás ohromí úzkými uličkami, pouličními umělci, kavárnami na každém rohu, nádhernou bazilikou Sacré-Cœur, či novodobým centrem zábavy Moulin Rouge.

Co je ale na Paříži a vůbec Francii jedinečné, je výborná kuchyně. Chuťové buňky můžete polechtat za pár eur tou nejobyčejnější bagetou s vynikajícím sýrem, olivami a stolním vínem.

Co k Paříži dodat? Vybere si každý. Spousta lidí, kteří tohle město navštívili, se sem jednou i vícekrát vrací.

Eiffelova věž



Níké Samothrácká – Louvre



Zahrady ve Versailles



Louvre



Sacré-Coeur



Zdobené stropy – Louvre



Louvre



Pyramida – Louvre



Mona Lisa – Louvre



Čtvrť La Défense



Moulin de la Galette



La Défense



ANGLIE

Nikola Džugová

Na začátku října jsme podnikli výlet do Londýna a okolí. A jak to probíhalo?

Po příjezdu jsme poznali na vlastní kůži atmosféru Anglie. První den se sice nesl ve znamení únavy z cestování, ale nakonec jsme to zvládli. Viděli jsme mnoho památek, které nás uchvátily svou velkolepostí a historií. Také jsme poznali pojem *meal deal*, což je oběd, který máte za zvýhodněnou cenu, skládá se z hlavního jídla, pití a něčeho malého na zub.

V Londýně jsme se věnovali hlavně návštěvám památek a občůdků se suvenýry. Celé město jsme shlédli také z London Eye, kde jsme měli metropoli jako na dlani. Díky bohatému výkladu paní průvodkyně jsme se dozvěděli mnoho nového, případně si osvěžili informace, které jsme již znali.

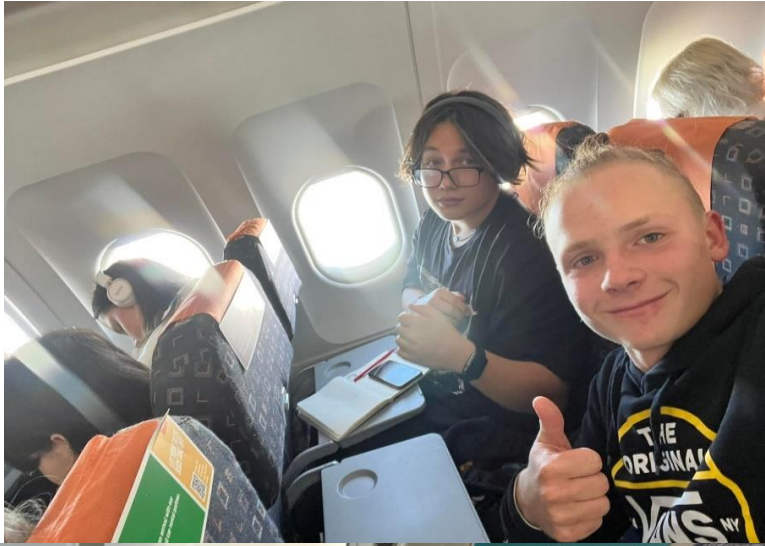
Kromě Londýna jsme navštívili také univerzitní městečko Oxford známé nejstarší univerzitou v anglicky mluvící zemi. Mnoho jeho míst posloužilo jako inspirace pro kulisy do filmů o Harrym Potterovi. Dále jsme zavítali do přímořského městečka Brighton nacházejícího se jižně od Londýna. Vyzkoušeli jsme typické fish and chips a někteří odvážlivci se v moři dokonce krátce vykoupani.

Každý si tento výlet užil jinak, ale shodli jsme se, že byl zkrátka skvělý. Navázali jsme nová přátelství, o kterých jsme ani netušili, že by mohla vzniknout. S učiteli jsme se poznali blíže a jsme jim zároveň vděční, že nám poskytli možnost okusit alespoň něco málo z toho, co Anglie nabízí.









3 NEJEFEKTIVNĚJŠÍ METODY UČENÍ

Tereza Busková

1) THE POMODORO TECHNIQUE

Tato oblíbená metoda spočívá v organizaci času a je prokázáno, že díky jednoduchému rozvrhu jsou lidé schopni být produktivnější, stihnout svou práci včas a lépe se na ni soustředit.

Základem je rozvrhnout si čas do **bloků po 25 minutách**, během kterých máte za úkol soustředěně pracovat a každý z nich oddělit krátkou přestávkou, **doporučovaná délka přestávek je 5 minut**. Po uplynutí **čtyř bloků** následuje delší přestávka, kterou si můžete **protáhnout dle potřeby**, ideálně by ale neměla přesáhnout půl hodiny. Na tomto jednoduchém principu celá metoda funguje. Když dokončíte jeden cyklus a odpočínáte si, začněte s dalším, dokud se vám nepodaří učivo či práci úspěšně dokončit.

THE POMODORO TECHNIQUE



1
Decide on the Task That You Need to Do



2
Set the Timer to 25 Minutes



3
Work on the Task Until the Timer Rings



4
Take a Short 5 Minute Break



5
After 4 Cycles Take a 15-30 Minute Break


*spoustě studentů tato technika pomohla získat pocit kontroly nad časem i samotnými úkoly

2) SELF TESTING

Jak už název napovídá, v tomto případě budete zastávat jak roli studenta, tak učitele. Místo přepisování a zvýrazňování textů si z daného učiva **vytvoříte otázky** a otestujete tak sami sebe. Pak se na ně pokusíte **odpovědět**. Díky tomuto procesu odhalíte, co vám není jasné a které informace si ještě nepamätujete. Můžete také předstírat, že učivo **vysvětlujete někomu jinému**.

Self-test with your practice questions

Q: Explain how answering practice questions supports learning



A: Recalling info from memory
1. creates new associations and connections
2. strengthens memory
3. reveals what you don't know

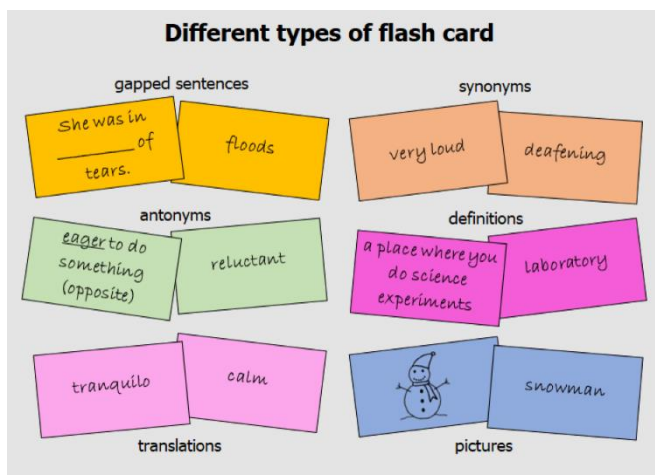
Practice Question → Recall and answer question → Check and review answer

7/5

*tato metoda nejlépe funguje u učiva, kterému již alespoň z části rozumíte

3) FLASH CARDS

A to nejjednodušší a nezáživnější na konec: kartičky. Na **jednu stranu** napište **pojem**, na tu **druhou** jeho **definici** nebo **překlad**. Z hromádky kartiček berte jednu po druhé a po zodpovězení každou z nich jen otočte a svou odpověď si zkontrolujte. Už jen při vytváření karet učivo dostanete do hlavy, můžete je vzít kamkoliv s sebou, a pokud si je uděláte barevné, snadněji si odpovědi zapamatujete. Další způsob využití je rozvrhnout si látku na **dvě hromádky** a zkusit přiřadit to, co k **sobě patří**.



*hodí se na překlad slovíček, letopočty, autory a jejich díla, odborné pojmy...

VESKO U SOUDU

Václav Formánek

Studenti 2. a 3. ročníku veřejné správy měli možnost být u dvou soudních líčení na Okresním soudě v Ostravě-Porubě. Jednalo se o případ výtržnictví a neplacení výživného. Nejprve probíhala schůzka s paní soudkyní, která nám případy trochu objasnila, a hlavně nám vysvětlila, jak celý soud probíhá. První tedy přišlo na řadu výtržnictví.

Po přivedení obžalovaného do soudní síně eskortou nás všechny polil studený pot. Projednávání případu probíhalo celkem v klidu a dočkali jsme se i vznesení rozsudku. Ihned potom jsme měli zhruba hodinovou pauzu, kdy jsme se mohli buď odebrat mimo soudní budovu, nebo paní soudkyni klást případné dotazy. Na všechny otázky jsme samozřejmě dostali většinou velmi obsáhlou odpověď:).

Druhé líčení již tak záživné nebylo, protože probíhalo bez obžalovaného, ten bohužel k soudu nepřišel. I tak jsme si ale z celého případu odnesli plno znalostí a na rozsudek se také dostalo.

Cestou zpátky do školy si všichni samozřejmě vyměnili názory, jak na ně soudní líčení působilo a jestli by se na další případy rádi znovu přišli podívat. Myslím si, že exkurze tohoto typu jsou pro žáky oboru veřejnosprávní činnost velkým přínosem. Dozví plno nových informací a také si mohou na vlastní kůži zkusit, jak to třeba v jejich budoucím povolání bude probíhat.

SPOLU

Veronika Mušálková

Součástí našich životů jsou mimo jiné i lidé s handicapem. Někdy o nich nic nevíme, a přesto je soudíme. Máme je rádi, ale přece váháme. Někdy vidí věci jinak než my, mají své pravdy a jdou tam, kam my máme strach zajít. Když jsem šla do kina, nevěděla jsem, jak velmi bude film Spolu emotivní. Kdo nezažil, nepochopí.



Drama ukazuje běžný život tříčlenné domácnosti s 30letým klukem Michalem (výborný Štěpán Kozub), který trpí poruchou autistického spektra. Má rád auta, dobře si pamatuje minulost a miluje všechny členy rodiny bez ohledu na to, co udělali či jací jsou.

Film Spolu byl natočen na námět úspěšné francouzské divadelní hry Fabia Marry. V hlavních rolích se kromě Štěpána Kozuba představily Veronika Žilková a Kamila Janovičová. Co od filmu očekávat? Určitě silný příběh. Nejde popsat pár větami, o co jde, je to téměř nepřenosné. Když člověk vidí, soudí, je přihlížejícím. Pokud něco

z toho prožil, chápe různé souvislosti. A tak není nic lepšího, než se zajít podívat a vytvořit si svůj pohled na věc.

Já jsem si odnesla spoustu, především to, že jsme všichni vzácní. Proto žijme každý svůj den s láskou, pokorou a soucitem.



HURÁ NA HOUBY!

Nela Rehová, Nikol Kleiberová a Martin Soszka

Procházkou do lesa a hledání hub patří mezi velmi oblíbené činnosti snad každého Čecha, od malých dětí až po seniory v pokročilém věku. I letošní podzimní čas lze velmi příjemně a zároveň užitečně strávit v našich lesích sběrem hub. Je až s podivem, kolik hub se právě v těchto dnech v lesích nachází, ať už to jsou lesy jehličnaté, listnaté či smíšené. Podle mykologů na světě existuje přes 6 milionů hub, přičemž v České republice je to přibližně 10 000 druhů hub.

Ač se to zdá k nevíře, první zmínky o houbách pochází z doby před 900 miliony let. Houby patří do velké skupiny živých organismů. Zástupce hub lze nalézt nejen v našich lesích, ale v podstatě po celé zemi. A vyskytují se mezi nimi i významní rozkladači a parazité. Mnoho druhů hub žije v symbióze s cévnatými rostlinami nebo řasami.

S největší pravděpodobností se houby vyvinuly z jednoduchých vodních organismů s bičíkatými spory. Předci hub tedy mohli vypadat podobně jako chytridiomycety (primitivní houby). Jsou to známí parazité, jejichž tělo je tvořeno jen podhoubím.

My, houbaři a nadšenci procházkami po lese a sběrem hub, sbíráme pouze plodnice. Sama houba se však skrývá pod zemí, v podhoubí. Proto o velké části druhů hub vědí jen skuteční experti.

Možná si leckteří z vás myslí, že houby se používají pouze v kuchyni. Ano, jsou bohaté na vitamíny a minerální látky. Jejich využití je však mnohem širší, než by se mohlo zdát. Jejich využití můžeme například nalézt ve farmaceutickém i chemickém průmyslu. V potravinářství se z hub vyrábí např. plísňové sýry (niva, hermelín). Jiné druhy hub se využívají například k očkování prken, čímž se ochrání dřevo před cizími živočichy a houbami. Houby obsadí celý kus dřeva a nepustí

jiného parazita na jejich místo. Samy však dřevo nepoškodí a nezničí. Dokonce je dřevo díky jim daleko pevnější, než by se mohlo zdát.

A teď jen pár informací o asi nej houbách. Největší houbou na světě je dřevokazná václavka smrková. Chutí mezi houbami vede ryzec. Nejdražší houbou je lanýž bílý. Nejnebezpečnější houbou je muchomůrka zelená. Nejvíce sbíraným hřibem je hřib smrkový. A o těch dalších nej by se daly napsat hory článků.

Tak pokud vám to ještě letos časově vyjde, vezměte košík, respektive koš či nůši, kvalitní nůž, velkou svačinu a vyrazte do lesa! Takové Beskydy, to je ráj nejen pro houby, ale i pro tělo a duši.



BUFET – NAŠE OÁZA

Eliška Hnilková

Asi víte, že na konci dlouhé školní chodby je oáza klidu, pohody, místo plné vůní. Místo, kde zapomenete na písemky, zkoušení, problémy, a hlavně na hlad. BUFET. Pro ty, kteří tam třeba ještě nebyli, seženete v něm snad všechno: od nejlepší slaninové housky, až po některé školní potřeby, jako jsou sešity nebo propisky.

Na svačinku si můžete vybrat slané i sladké pečivo, je ho opravdu hodně, jenom si tam budete muset zaběhnout raději před velkou přestávkou, velká část dobrot totiž často rychle zmizí. Pokud si nestihnete koupit pečivo, zachrání vás párek v rohlíku nebo čínská polévka, případně se posilníte nějakým ovocem či sladkostí.

Občas je bufet zavřený, to poznáte většinou podle smutných a přešlých výrazů studentů na chodbách anebo podle brutální řady u automatů na jídlo. Velkým plus je velmi příjemný pan bufeták. I kdybyste se tam šli jen mrknout, díky své nakažlivě pozitivní náladě vám prodá snad úplně všechno.



