

O A ůčko

Prosinec 2020



O A V O Š S O S T R A V A - M A R I Á N S K É H O R Y

Obsah

ÚVODNÍK	3
PATŘÍME K UNESCO!	4
VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH.....	6
DOFE ANEB PŘES PŘEKÁŽKY KE HVĚZDÁM	10
POLSKO NA ROZCESTÍ.....	17
VOLBY V USA	19
PRAVDA – HODNOTA, NEBO PŘEŽÍTEK?.....	21
KYNOLOGIE.....	23
OSTRAVSKÁ K2.....	25
FILMOVÉ TIPY	27

Šéfredaktor: J. Tichánek

Redaktoři: L. Fiedlerová, V. Mušálková, K. Smejkalová,
S. Šimečková, T. Pampuriková, V. Klozová, N. Bendová

Ilustrace: P. Kusová

Tisk: L. Sysalová

Korektura: K. Csölleová



ÚVODNÍK

Jan Tichánek

Milí čtenáři,

vítám vás u prvního „distančního“ vydání našeho školního časopisu.

Pevně věřím, že ač je situace nelehká, můžeme vás trochu rozptýlit a zpříjemnit vám den čtivými články.

V tomto vydání časopisu se dovíte o volbách v USA, naše redaktorka je poutavě shrnula; dáme vám tipy na filmy, které v chladném zimním počasí společně s čajem zahřejí a pohladí na duši, objevíte i pár zajímavostí ze světa kynologie. Je i řada jiných témat, která vás jednoznačně potěší.

Přeji vám zdraví, krásné chladné dny a hezké svátky!

PATŘÍME K UNESCO!

PhDr. Tomáš Caloň

Ve dnech 20. – 22. září 2020 se naše škola zúčastnila XXVI. Valného shromáždění Sítě přidružených škol UNESCO v Praze, kdy po mnohaletém snažení kandidovala na člena tohoto prestižního seskupení škol.

UNESCO (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization) je jednou z pobočných organizací OSN, která kromě jiného prostřednictvím sítě škol z téměř dvou set zemí celého světa propaguje vědecko-vzdělávací a kulturní aktivity. Hlavním cílem těchto škol je přiblížit kulturní dědictví (v ČR např. Praha, Kutná Hora, Český Krumlov, Telč, Kroměříž, lednicko-valtický areál apod.), šířit environmentální činnost a udržitelný životní styl a v neposlední řadě také ideály demokracie.

Celá událost probíhala na hostitelské škole, Akademii řemesel – Střední škole technické, která nám, účastníkům, zajistila mj. bohatý doprovodný kulturní program. Stěžejním bodem jednání, které probíhalo za účasti zástupců ministerstva zahraničních věcí – České komise pro UNESCO, bylo kandidátské vystoupení zástupců naší školy, během něhož jsme pod vedením paní ředitelky prezentovali projekty a aktivity školy v uplynulých letech, vize a plány rozvoje do budoucna, zmínili jsme rovněž konkrétní akce, které jsou v souladu s programem škol UNESCO. Například přírodovědnou exkurzi do Kroměříže nebo již připravenou dějepisnou exkurzi do Kutného Hory. Napětí, které by se dalo krájet, tak vypadala chvíle, kdy se začalo hlasovat o přijetí

OAO. Veškeré snažení ale nepřišlo nazmar. Valné shromáždění jednohlasně schválilo přijetí naší školy do prestižního seskupení 52 škol UNESCO z ČR! Stali jsme se přitom teprve 2. členskou školou z Moravskoslezského kraje (po Gymnáziu Olgy Havlové).

Členství v Síti přidružených škol UNESCO je pro nás prestižní záležitostí, možností rozvíjet další zajímavé aktivity v humanitní i přírodovědné oblasti a získat další kontakty na partnerské školy i kulturní organizace v celé ČR.



Organizace
Spojených národů
pro výchovu, vědu a kulturu

United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Organisation
des Nations Unies
pour l'éducation,
la science et la culture



Člen sítě
přidružených škol
UNESCO

Member
of UNESCO
Associated Schools

Membre des
écoles associées
de l'UNESCO

VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

Nikol Bendová

Ani v době distanční výuky studenti obchodní akademie nepřišli o tradiční akci Dny zdraví. Paní profesorky Koubková a Šeděnková za podpory Magistrátu města Ostravy pro nás připravily Online týden pro zdraví. Jakým způsobem akce proběhla?

V týdnu od 2.11 do 6. 11. 2020 byla denně odtajněna jedna výzva k podpoře aktivit zdravého životního stylu. Sportovali jsme, seznámili se s pravidly první pomoci a prevence infekčních nemocí, např. Covid 19. Zároveň se každý mohl zapojit do celotýdenních výzev a zaslat vlastní recepty a tipy k posílení zdraví. Pro účastníky byly připraveny doprovodné články a videa s cennými informacemi o zdravém životním stylu.

Svou aktivitu účastníci dokumentovali formou fotografií a videí, každý den byli losováni výherci drobných cen. Ti nejšikovnější získali za celotýdenní aktivitu fitness náramek. Akce se setkala s velkým úspěchem. Aktivně se zapojilo více než 120 studentů. Z receptů bude vytvořena e-kuchařka, letáky a videa s tipy, jak žít zdravě, budou zpřístupněny pro inspiraci ostatním studentům. Věříme, že se nám podařilo nalákat více studentů ke zdravému životnímu stylu.



ZDRAVĚJŠÍ BUBLANINA

4 vejce

100 g bílého jogurtu

100 g tvarohu z vaničky

150 ml mléka

260 g celozrnné špaldové mouky

2 lžičky skořice

½ balíčku kypřicího prášku

cca 80 g sladidla (erythritol)

libovolné ovoce

Žloutky se sladidlem vyšleháme do pěny. Přidáme jogurt, tvaroh a mléko. V další míse smícháme sypké suroviny a postupně je přidáme do tekuté směsi. Vyšleháme si bílky, které potom opatrně zapracujeme do těsta. Těsto nalijeme na plech vyložený pečicím papírem a posypeme libovolným ovocem. V předehřáté troubě pečeme na 180 °C asi 35 minut.



www.DofC.cz
THE DIRECTOR GENERAL'S AWARD
INTERNATIONAL AWARDS
CZECH REPUBLIC
MŠ O CENU

ŠKOLA PRO VÁS
STUDIJNI OBORY
Obchodní akademie
Ekonomické týmu
Vzdělávání v zahraničí EVO

Vzdělávání v zahraničí EVO
Vzdělávání v zahraničí EVO
Vzdělávání v zahraničí EVO
Vzdělávání v zahraničí EVO
Vzdělávání v zahraničí EVO

DOFE ANEB PŘES PŘEKÁŽKY KE HVĚZDÁM

Lenka Fiedlerová

Pro ty z vás, kteří nemáte ponětí o tom, co přesně DofE znamená, je článek na míru ušitý. Samotná zkratka DofE znamená Duke of Edinburgh International awards = Mezinárodní cena vévody z Edinburghu. Jedná se o mezinárodní program, který motivuje k osobnímu rozvoji všechny mladé lidi ve věku od 14 do 24 let. Program má tři úrovně: bronzovou, stříbrnou a zlatou. Účelem projektu je, aby se účastník rozvíjel a naučil se dosáhnout svých cílů. Co to obnáší? Každá úroveň něco malinko jiného.

Nejprve bych shrnula bronzovou úroveň. Ta se skládá ze 4 aktivit (Dovednost, Pohyb, Dobrovolnictví, Expedice). Každá aktivita, s výjimkou expedice, se plní každý týden 1 hodinu kterýkoliv den, záleží na účastníkovi. Celkově trvá 3 měsíce, avšak jednu z aktivit si zvolíte jako hlavní činnost, která trvá o 3 měsíce déle, tedy 6 měsíců. Expedice trvá jen dva dny, tu vybere mentor. U nás ve škole se o to stará paní profesorka Petra Nováková. Stříbrná úroveň je v podstatě stejná, jen délka činí 6 měsíců, u hlavní činnosti to je 12 měsíců a expedice trvá 3 dny.

Ovšem hlavně bych ráda vyzdvihla zlatou úroveň, které v naší škole dosáhly dvě studentky: Monika Zarabská a Eliška Zlatohlávková. Ne vždy se stává, že se této úrovně podaří dosáhnout se vším všudy. Zlatá úroveň má o jednu aktivitu

více – Rezidenční projekt, který musí trvat minimálně 5 dní, může se plnit jak v Česku, tak i v zahraničí. Jeho cílem je jet na místo, které předem neznáte vy, ani osoby, které tam budou, a budete se věnovat něčemu zajímavému a smysluplnému. Můžete jet na tábor, vzdělávací pobyt nebo se třeba zúčastnit dobrovolnického projektu. Je to úroveň ze všech nejdelší. Trvá 12 měsíců, hlavní činnost 18 měsíců a expedice 4 dny.

Co se týče celkového průběhu u všech úrovní, po zvolení veškerých aktivit je účastník plní každý týden. Jednu hodinu Dovednost, Pohyb, Dobrovolnictví. Celkově to tedy zabere 3 hodiny týdně. Veškeré činnosti se zaznamenávají do systému, tzv. record book. Jakmile se splní všechny aktivity, odešlou se ke zhodnocení a schválení.

Ráda bych uvedla příklady jednotlivých aktivit. Z oblasti sportu je to třeba ujetí 100 km na kole za jeden den a vyběhnutí za 50 minut na Lysou horu. Z dovedností to může být zachycení makro fotografií přírody, zvládnutí hiraganu (japonštiny) a uvaření jídel s následným zapsáním do vlastní e-kuchačky, hry na hudební nástroj, třeba ukulele. V rámci dobrovolnictví můžete vypomáhat například na farmě, přesněji řečeno snažit se udržet čisté prostředí na farmě, péče o koně či pomoci v psím nebo kočičím útulku.

Minulý rok 31. října 2019 proběhla v Lichtenštejnském paláci v Praze ceremonie zlaté úrovně DofE, ve které bylo oceněno pře 50 úspěšných studentů z celé České republiky. Bohužel se jí ten rok neúčastnil žádný žák z naší školy, ale některé studenty to čeká v dalších letech. Letos byl původní plán, že zlatá úroveň proběhne v Praze 21. října 2020 a bronzová se stříbrnou v prosinci. Kvůli Covidu-19 se ovšem ceremonie

takto nekonaly a všechny úrovně byly sloučeny do jednoho termínu, historicky první online ceremonie se bude konat ve středu 16. prosince v 15:00 - 16:30.

Pro zajímavější přísun informací zájemcům a účastníkům DofE si organizace zabývající se DofE zřídila svůj vlastní YouTube kanál, kde se nachází spousta zajímavých videí. Kromě videí týkající se expedic, tam najdeme např. Co to vlastně DofE je, rozhovory se známými osobnostmi, jako je Marek Eben, a další.

Na závěr bych ráda uvedla rozhovor s Monikou Zarabskou, která mi poskytla cenné informace k článku, za což moc děkuji. Věřím, že jsme vám shrnuly nejdůležitější informace k celému projektu.

„Jak ses dozvěděla o tomto programu, jak ses k němu dostala?“

„O DofE jsem se dozvěděla od sestry, během studia na střední škole ho dělala taky.“

„Kterou z úrovní sis vybrala a proč? Co všechno to obnášelo?“

„Zvolila jsem si variantu zlaté úrovně. Proč jsem si ji vybrala vlastně sama nevím. Řekla jsem si, proč nezkusit v podstatě to nejtěžší, a než jít první přes bronzovou, stříbrnou a zlatou, šla jsem rovnou na tu poslední. V dovednosti jsem si zvolila samoučení hraní na ukulele, u pohybu jsem měla chůzi spojenou i několika výšlapy na hory a v dobrovolnictví jsem pomáhala ve škole s propagací DofE na naší škole.“

„Kde se konaly expedice a Rezidenční projekt, které jsou součástí zlaté úrovně?“

„Rezidenční projekt jsem uskutečnila během jazykového kurzu ve Štrasburku. Kvůli koronaviru jsem neměla cvičnou expedici, ale rovnou ostrou expedici, která proběhla v Nízkých Tatrách. Celkově expedice byla náročná fyzicky i psychicky, ale i přesto to bylo něco nového a hlavně zajímavého. Zažili jsme mnoho vtipných chvil, např. ohřívání vody na vařiči ve tmě po nádherném západu slunce.“

„Jak bys ohodnotila zkušenosti s DoFE?“

„Donutí vás to naučit se vymezit si čas na plnění vybraných aktivit. V případě dobrovolnictví jsem se musela naučit pracovat samostatně, což nebylo zas tak těžké, ale dalo by se říct, že jsem se v tomhle zlepšila. Musela jsem si vždy vyhledávat pravdivé informace, umět je přetvořit do nějakého přehledného, jednoduchého a zajímavého článku.“

„Doporučila bys ostatním studentům se účastnit tohoto programu?“

„Určitě ano. Je to něco závazného, když už se rozhodnete do toho jít, vyžaduje se po vás, že to opravdu budete plnit. Je to také něco zajímavého, určitě se dá v budoucnu využít získaný certifikát. Zažijete také plno legrace, poznáte nové lidi a učení se nových dovedností, které musíte plnit pravidelně. Neexistuje, že jednou vynecháte, že se vám nechce, pak se pro vás z toho stane taková rutina. Ohledně sportu budete mít třeba lepší kondici, lepší výdrž. Je v tom zahrnuta také kreativita, komunikace s lidmi, práce s malými dětmi. Ale

hlavně se naučíte pracovat samostatně, plnit dané cíle a pracovat sami se sebou.“

Doufám, že nejste příliš zahlceni informacemi a dozvěděli jste se vše, co byste rádi věděli. Budoucím účastníkům držíme palce, pevné nervy a ještě jednou děkuji Monči za poskytnutí informací a rozhovoru.





Freeze

THE DUKE OF EDINBURGH AWARD

Monika Zarabska
Duke of Edinburgh Award
Level 2 Certificate
10th December 2020



Monika Zarabská
THE GOLD STANDARD
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INTER
16th December 20

Eliška Zlatohlávková
THE GOLD STANDARD
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNATIO
16th December 2020

Aneta Šrámková
THE SILVER STAN
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Dec

Adam Laryš
THE SILVER ST
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Dec

Kateřina Klečková
THE SILVER STAND
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INT
16th December

Anna Filipczyková
THE BRONZE STAND
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INT
16th December 20

Bara Stracholová
THE BRONZE STA
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Dec

Tereza Fedortčáková
THE BRONZE STAND
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Dec

Kristýna Foltasová
THE BRONZE STAND
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INTER
16th December 20

Memie Umanová
THE BRONZE STANDAR
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S INTERNA
16th December 2020

SILVER STAN
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Decemb

BRONZE S
OF THE DUKE OF EDINBURGH'S
16th Dec

POLSKO NA ROZCESTÍ

Tereza Pampuriková

Jak jistě mnoho z vás ví, Polsko je silně věřící země. Církev smí zasahovat do vlády, a to se většině lidí, především ženám, nelíbí. Jarosław Kaczyński, předseda strany Prawo i Sprawiedliwość (právo a spravedlnost), přišel nedávno s návrhem o zákazu dalšího důvodu k potratu. Od roku 1993 jsou potraty zakázány z 98 %, a to z toho důvodu, že víra vnímá plod jako plnohodnotného člověka a nikdo nemá právo připravit ho o život. Proto byly stanoveny výjimky, kdy žena mohla potrat podstoupit. Byly pouze tři. První, v případě ohrožení jejího zdraví. Ta nebyla zrušena. Druhou výjimkou byl případ znásilnění nebo incestu a ta naštěstí také nebyla zrušená. Poslední výjimkou, díky níž mohla žena přerušit těhotenství, byl případ poškození plodu a tuto výjimku ústavní soud zakázal. Dovolte, abych vám to vysvětlila. Dejme tomu, že i kdyby měl plod umřít hned 5 minut po narození, matka nemá žádné právo těhotenství uměle přerušit. Podle statistik a selského rozumu chodí z tohoto důvodu ženy na zákrok nejvíce, tudíž se dá považovat za zcela zakázaný a kvůli tomu vznikly další protesty. Proč další? Kvůli zákazu potratů bylo několik protestů už v roce 2004 a každý rok jich bylo několik. To mě osobně přivedlo k otázce, proč se tedy o tom rozhodlo až teď? Zmínky o zákazu byly už v roce 2015. Na internetu najdete několik teorií. Nejvíce lidí se přiklání k teorii, že už zmíněný předseda Jarosław Kaczyński, který je také mimochodem dvojče bývalého prezidenta Polska, využil koronavirové krize. Opatření jsou přísná, má se vycházet méně, skoro až minimálně ven a má se dbát na zdraví své a svých spoluobčanů. Lidé se nechtějí nakazit, a proto

nebudou tak masivní protesty jako každý rok. Jak se dalo očekávat, protesty byly a pořád jsou. Polsku se dostává podpory z celého světa a lidé doufají, že se z něj stane svobodná země. Dle mého názoru by se určitě každá žena měla rozhodovat sama a nikdo nemá právo rozhodovat za ni. Jak Polsku můžeme pomoci? Můžeme jen doufat a držet sousedům palce, aby se tak stalo co nejdříve.

VOLBY V USA

Sarah Šimečková

Letos se uskutečnily 59. volby prezidenta Spojených států amerických. Volby probíhají první listopadové úterý v přestupném roce, tento rok datum vyšlo na 3. listopad. Prezidentem Spojených států se může stát občan USA, který přesáhl věkovou hranici 35 let a na území USA bydlí minimálně 14 let. Funkční období jsou minimálně 4 roky a nesmí být do úřadu zvolen více než dvakrát.

Zvolení prezidenta je velmi komplikovaný a zdouhavý proces, který trvá skoro jeden rok. Probíhá takzvanou nepřímou volbou, to znamená, že jej nevolí občané, ale sbor daných volitelů, kteří jsou voleni občany USA. Počet volitelů v každém státě se odvíjí od lidnatosti státu. Ten z kandidátů, který získá nejvíce hlasů v každém státě, získá všechny hlasy volitele daného státu. Občané neboli voliči prostřednictvím volebních lístků hlasují přímo pro prezidenta Spojených států a poté se v každém státě sejdou volitelé a odevzdají hlas kandidátovi na prezidenta, který obdržel nejvíce hlasů. Volby začínají už v únoru, kdy se konají primární volby zvané primárky. Jsou prvním krokem k výběru hlavního stranického kandidáta u dvou největších stran, demokratů a republikánů. Občané volí zástupce podle toho, koho daní zástupci podporují. Zástupci se sejdou na stranickém sjezdu.

Po ukončení primárek se konají celonárodní sjezdy stran, říká se jim konventy. Ze všech stranických konventů vzejdou hlavní kandidáti na prezidenta USA. Zvítězí ten, který získá nadpoloviční většinu. Zvolený kandidát si následně vybere

spolukandidáta, který bude za danou pozici kandidovat na viceprezidenta.

V letošních volbách kandidovali stávající prezident Donald Trump a dlouholetý senátor Joe Biden. Stal se kandidátem Demokratické strany poté, co v primárkách porazil početnou skupinu uchazečů o prezidentský post. Mnozí z jeho protivníků vzdali svou účast v primárních volbách ještě předtím, než začaly. Biden prezidentské volby vyhrál a stal se nejstarší hlavou Spojených států v dějinách USA.

Donald Trump více než jasně vyhrál prezidentské volby v roce 2016, ačkoliv průzkumy favorizovaly jeho soupeřku Hillary Clintonovou. I letos Trump v průzkumech zaostával, dokonce více než před čtyřmi lety. Tento rok se na něho štěstí neusmálo a prezidentské volby nevyhrál. Prohra ho zasáhla a prohlašuje, že Bidenova výhra je volební podvod. Donald Trump podal námitku k volebnímu výsledku k soudu, ale zatím se jeho tvrzení nedaří prokázat. Co se ale naopak Trumpovi daří, je nabourávat důvěru lidí v americkou demokracii. Čerstvý výzkum poukazuje na to, že si více než polovina republikánů myslí, že Donald Trump boj s Joem Bidenem vyhrál, přestože výsledky voleb říkají pravý opak. Uvidíme, jak tento souboj dopadne. Zatím nemůžeme dělat nic jiného než čekat.

PRAVDA – HODNOTA, NEBO PŘEŽITEK?

Jan Tichánek

Paganini kdysi prohlásil: *„Říká se, že děti, blázni a filozofové mluví pravdu. Proto děti bijeme, blázny zavíráme a filozofy nechápeme.“* Jaké postavení má v současném světě pravda? Je to stále ještě hodnota, která je důležitá pro většinu z nás, nebo je to jen přežitek snů? Může pravda skutečně zvítězit nad lží?

Představuje pro nás pravda obecné ohrožení? Je pro nás tak bolestná, že ji radši nechceme slyšet? Společnost vyniká v zakrývání, zobecňování a generalizaci. Možná je to pro nás důsledné varování, neboť se můžeme dostat do antiutopické společnosti, kde pravda nemá místo. Opravdu takto chceme skončit? V zajetí vlastních myšlenek a svědomí? Je přirozené občas lhát a něco zakrýt a můžeme k tomu mít pádné, ba i velmi vážné důvody. Důležité je, ať nám lži netvoří celospolečenský kontext. Musíme znát své hranice, které začínají a končí svědomím a pocitem, kdy nám nepravdy mohou uškodit a vzniká z nich demagogie.

Domnívám se, že lidé mají být rovní a upřímní. Komunikaci pak nebude bránit vysoká a spleťtá zeď výmluv. Konečně bychom se stali svobodnými lidmi. Vždyť nevolníka ze sebe můžeme udělat sami. Ano, přesně tak. Staneme se nevolníky svých myšlenek. Pravdomluvnost je trochu přežitek snů, ale právě ti budují naši velkolepou společnost. Co se stane, když zahodíme všechny ideály a hodnoty? Pakliže se z nás stanou krátkozrací materialisté, nedopadne to dobře a může nastat společenský kolaps. Svět si musíme idealizovat. Cožpak by se

Tesla, van Gogh nebo Tolkien zřekli svého pohledu snů? Nikoliv. Všichni tito velikáni se svým nadáním a fantazií nechali unést a tvořili úžasná díla, obrazy a vynálezy. Pravda je ideál, který je bytostně důležitý, pokud nechceme realizovat nějakou z Orwellovských dystopií.

Pravdomlupnost je ctností, ne-li výsada skutečně odvážných hrdinů. Musíme si určit morální hranice, které již nepřekročíme. Ty nám zlehka nastínil Masaryk svým výrokem: „Nebát se, nelhat a nekrást!“ Kéž se tím budeme jednou řídit.

KYNOLOGIE

Vladka Klozová

Zabývá se studiem psů. Je to hodně rozšířený pojem a má mnoho odvětví. Zahrnuje kynologii služební, sportovní, výstavy, zkoušky, myslivost, záchranářství a chovatelství.

Služební kynologie je obor sloužící policii, celní správě, vězeňské službě nebo třeba vojenské službě.

Výstavy se konají pro jednotlivá plemena psů. Jsou velmi atraktivní, mívají velké množství diváků.

Zkoušky slouží k ověření schopností daného pejska. Mohou se jich zúčastnit všechna plemena. Existuje mnoho zkušebních řádů, například IPO, ZZO, BHVT a další. Zkoušky lze skládat od 10 měsíců věku psa.

V myslivosti se psi používají k hledání padlé zvěře. Mají své speciální zkoušky.

V záchranářství psi vyhledávají osoby například pod sněhovou lavinou. Pořádají se také závody ve výkonech záchranných psů.

Chovatelství je činnost, jejímž účelem je chovat jedince daného druhu. Je zde důležité sledovat zdraví psů, jak rodičů, tak i potomků. Účelem je zamezit chování psů bez průkazu původu a křížení psů. Průkaz původu neznamená, že musíte se psem chodit na zkoušky, či výstavy, ale že je pes zdravý a má zdravé předky. Vyhne se tak závažným nemocem.

A máme tady největší odvětví a tím je sportovní kynologie. Sama se sportovní kynologií věnuji. Sportovní kynologie má ještě další odvětví. Patří tam poslušnost, obrany, pachové práce, agility, dog dancing a hodně dalších. Všechny tyto „psí sporty“ můžete vykonávat s jakýmkoliv plemenem. Nejlépe je ale začít od štěněte. Poslušnost je základní činnost, kterou by měl zvládat každý pes. Základní poslušnost se skládá z povelů: sedni, lehni, chůze u nohy, zůstaň a přivolání ke mně. Ostatní povely se pak už učí psi, se kterými chcete skládat zkoušky. Jsou to například povely: vstaň, štěkej, překážka, aport, vpřed a volno. Obrany slouží k tomu, aby pejsek v případě nutnosti uměl dobře zaútočit. Já se svou fenkou německého ovčáka dělám právě poslušnost, pachové práce, výstavy, obrany a chystáme se na zkoušky, jelikož se chci dál věnovat chovatelství.



Stopy – pachové práce



Obrany



Výstavy

OSTRAVSKÁ K2

Veronika Mušálková

Věděli jste, že Ostrava má už svou K2? Je to tak, jeden z nejtalentovanějších mladých herců, umělecký šéf Divadla Mír Štěpán Kozub, tvoří báječnou „K dvojku“ s muzikantem, bavičem, textařem Jiřím Krhutem. Všechno to začalo Kozubovým návrhem natočit klip k písni kapely Nedivoč, jejímž členem je Jiří Krhut. Zanedlouho se jeho přání zaspívat si svou vlastní píseň stalo skutečností. Sám si napsal text k nádherné písni Prásknu bičem, hudbu k ní složil právě Jiří Krhut. Píseň pustili do světa 12. 7. 2020. Svým okouzlujícím citlivým hlasem ohromil celou Ostravu. Je až neuvěřitelné, s jakou lehkostí dokáže zpívat. Píseň je tak úspěšná, že se dostala do playlistu i mladých posluchačů, jež české písně příliš neposlouchají. Velkou výzvou bylo také zahrát a zaspívat mini coververzi písně, sdílet a označit autory na sociálních sítích. Fanouškům to nedalo, zúčastnili se v hojném počtu. Výherce získal podpisovou kartičku Štěpána Kozuba. Díky této skladbě se proslavili a vznikla tzv. Ostravská „K dvojka“ Krhut-Kozub. Pilně pracovali celé léto, složili spoustu dalších krásných písní. Nyní nahráli CD s tematickým názvem první písně Prásknu bičem. Křest se konal 29. 11. 2020 v Divadle Mír. Vše je uvedeno na sociálních sítích Štěpána Kozuba a Jiřího Krhuta. Také byl spuštěn na e-shopu divadla Mír prodej nového originálního merche (*propagační materiály – pozn. redakce*) těchto dvou pánů. Kdoví, na co se ještě můžeme těšit.



FILMOVÉ TIPY

Kristýna Smejkalová

Pro filmové nadšence přináším pár tipů, které určitě stojí za zhlédnutí v sychravém počasí.

Mrtvá nevěsta Tima Burtona (2005)

Příběh z viktoriánské vesnice 19. století zakládající na skutečných historických faktech zobrazuje svět živých a mrtvých. Celé dílo je tvořeno technologií stop motion, animační technikou, při níž je reálný objekt mezi jednotlivými snímky ručně upravován a posouván o malé úseky, aby po spojení animace působila plynule. Řadí se rozhodně na přední příčky mých oblíbených filmů.

Než přišla bouře (2018)

Zajímavý tip pro nadšence dramatických a napínavých scén. Těšte se, že nedokážete oči doslova odtrhnout od obrazovky. Mladý pár nejdříve poznává vzájemnou lásku, avšak posléze musí čelit nejkatastrofálnějšímu hurikánu, jaký byl v historii zaznamenán. Jedná se o příběh podle skutečné události.

Interstellar (2014)

Film se řadí mezi ty, jež by měl každý alespoň jednou za život vidět. Skupina vědců se vydává cestou za hranice naší galaxie a má za úkol najít nový život pro lidstvo z důvodu zhoršování klimatu, které následně povede k zániku civilizace.

Holidate (2020)

Na závěr přikládám něco pro natěšence na Vánoce. Oddechová vánoční komedie o dvou nezadaných lidech, kteří už mají dost toho, že svátky slaví sami, a tak si udělají vzájemný doprovod na všech oslavách v roce. Ale nezůstanou jen u kamarádství.

